

**PROGRAMMA SVOLTO
A.S. 2024-25**

CLASSE 4[^] SEZ. A

DISCIPLINA: SCIENZE MOTORIE

UDA N° 1 Innovazione e benessere:

Effetti e benefici dello sport nel proprio corpo, alimentazione e sport, corretto stile di vita. Personal Trainer, utilizzo di app e programmi di allenamento.

UDA N° 2 Cambiamenti delle abitudini e dei valori nel tempo e nello spazio:

Lo sport come opportunità di lavoro, Primo soccorso e trekking, App da utilizzare come apparecchi di orientamento e conoscenza dei percorsi del nostro territorio. Economia circolare, Turismo e nuove tendenze.

UDA N° 3 Cultura, economia e ambiente:

Effetti e benefici dello sport. Lo sport come attività lavorativa, turismo e nuove tendenze, territorio e nuove opportunità di lavoro.

UDA N° 4 La qualità nei sistemi produttivi:

Sport e sostenibilità ambientale, alimentazione e consumo di alimenti di stagione e a km zero.

Erice, 06/06/2025

Il docente